

LAPONIE FINLANDAISE INFORMATIONS

Pour les activités, nous vous fournissons un équipement « Grand froid » complet :

Bottes,
Moufles,
Cagoule (pour la motoneige uniquement),
Combinaison isotherme (haut et bas),
Casque à visière rabattante (pour la motoneige uniquement)

L'ensemble protège très efficacement des rigueurs de l'hiver Lapon et de toutes les gammes de températures que vous pouvez rencontrer.

De plus l'activité physique déployée contribue à vous tenir chaud.

Toutes nos motoneiges sont équipées de démarreurs électriques, poignées chauffantes et de levier d'accélérateur (pouce) chauffants.

Pour vos effets personnels, nous vous conseillons d'emporter :

- Des sous-vêtements chauds en thermolactyl (complet des pieds au bout des bras).
- Col roulé
- Pull en laine
- Chaussettes minces et épaisses en laine et soie
- Pantalon chaud (survêtement, polaire ou autre)
- Gants en thermolactyl ou soie pour enfiler sous les moufles
- Une tenue adéquate, nous sommes au-delà du cercle polaire (doudoune ou parka, pantalon chaud, écharpe, bonnet, grosses chaussures, etc. . .)
- Lunettes de soleil (pour les périodes de fort ensoleillement)
- Lampe de poche ou lampe frontale (pour les sorties nocturnes)
- Chauffettes
- Crème hydratante pour les lèvres
- Crème de protection adaptée aux grands froids
- **Votre permis de conduire valide**

**ATTENTION POUR CONDUIRE LA MOTONEIGE
IL FAUT ETRE AGE DE 18 ANS MINIMUM ET
POSSEDER UN PERMIS DE CONDUIRE VALIDE.**

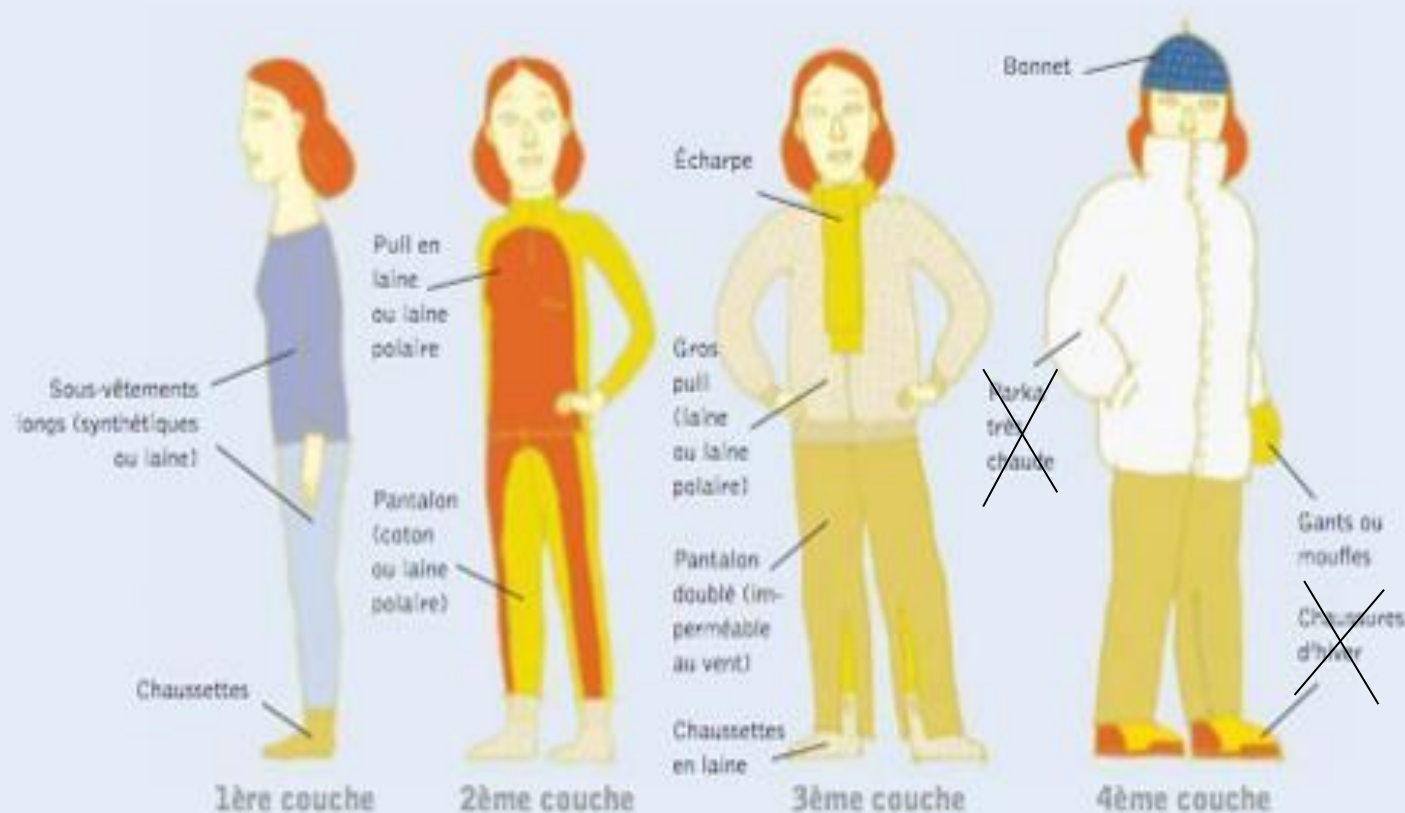
(Les enfants de moins de 18 ans sont transportés à l'arrière du conducteur ; les enfants de moins de 15 ans sont transportés dans des traîneaux, tirés par les motoneiges)

**FRANCHISE DE 980 EUROS EN CAS D'ACCIDENT AVEC LA MOTONEIGE,
SI VOUS ETES RESPONSABLE.**

Possibilité de rachat de franchise motoneige sur place, le jour de l'excursion.

IMPORTANT : La motoneige est un moyen de locomotion à part entière, en Laponie Finlandaise, et sa conduite est soumise aux mêmes règles qu'un véhicule dit traditionnel, que ce soit pour les règles de circulation, ou la tolérance « alcool zéro ».

INFORMATIONS PRATIQUES



La 4^{ème} couche de vêtements est remplacée par l'équipement que nous vous prêtons sur place : Combinaison isotherme grand froid + chaussures.

Pensez à prendre des vêtements confortables et larges, la chaleur dégagée par votre corps circulera entre les couches de vêtements, sous la combinaison, et vous tiendra chaud.

Il convient d'adapter le nombre de couches de vêtements sus la combinaison à la température extérieure (deux couches peuvent suffire en Mars par exemple, selon météo).

LAPONIE

Les questions les plus fréquentes

L'Équipement isotherme « grand froid »

Nous vous prêtons **GRATUITEMENT** pour toute la durée du séjour un équipement "grand froid" adapté au climat lapon : combinaison, bottes, gants, grosses chaussettes en laine ainsi que cagoule et casque avec visière pour la motoneige.

Ce voyage n'engendre donc pas de dépenses inutiles pour l'achat d'équipement ou vêtements pour les sports d'hiver.

Le Froid

En Laponie, le climat est sec et les températures basses n'empêchent nullement de participer à toutes les activités sportives et ludiques. L'équipement complet prêté sur place est adapté aux températures basses et isole parfaitement du froid.

La Nuit Polaire

De fin novembre à mi-janvier, l'aurore se prolonge tard dans la matinée et la nuit commence à tomber vers 15h. Mais, contrairement aux idées reçues, il ne fait pas « nuit noire ». Dès la mi-janvier, le soleil réapparaît et les journées rallongent très rapidement (environ 10mn par jour). Fin mars il fait jour pratiquement jusqu'à 21h/22h. Chaque période a donc son charme et ses avantages...

Les Aurores boréales

Il s'agit d'un phénomène climatique, donc totalement imprévisible. Les conditions les plus propices pour observer une aurore boréale sont une combinaison de plusieurs éléments : grand froid, ciel dégagé et faible luminosité environnementale. La période la plus propice serait décembre à février, mais il s'agit, encore une fois, de phénomènes climatiques.

Infos pratiques express

Temps de vol : 3h30 depuis Paris (vol direct)

Décalage horaire : + 1h par rapport à la France.

Formalités : Carte Nationale d'Identité ou Passeport, en cours de validité, pour les ressortissants de l'U.E.

Monnaie : L'Euro. Cartes de crédit acceptées.

Santé : Aucune vaccination n'est nécessaire.

FINLANDE – LAPONIE EN HIVER

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Située entre les 60e et 70e degrés de la latitude Nord, la Finlande est bordée à l'ouest par la Suède, au Nord par la Norvège et à l'Est par la Russie. Un tiers de son territoire se trouve au-delà du Cercle Polaire. Avec sa superficie de 338.000 km² qui correspond aux 3/5e de la France, c'est le 7^{ème} pays d'Europe.

FORMALITES

Une carte nationale d'identité plastifiée en cours de validité, ou un passeport en cours de validité est obligatoire pour les ressortissants Français.

Les ressortissants d'autres nationalités doivent se renseigner auprès des autorités consulaires compétentes afin de vérifier leurs formalités d'entrée en Finlande.

SANTE

Aucune vaccination n'est exigée et aucune précaution particulière n'est à prendre.

RECOMMANDATIONS VESTIMENTAIRES

Prévoir vos vêtements habituels d'hiver, une paire de bonnes chaussures, ainsi que des sous-vêtements chauds, chaussettes en laine, collants, etc... (les sous-vêtements en Nylon sont déconseillés, prévoir des sous-vêtements de type Damart, des Polaires, etc...).

Prévoir des **tee-shirts** et **sweat-shirts** pour les intérieurs bien chauffés.

Ne pas oublier d'emmener un **maillot de bain** pour le sauna et des **savates** pour la sortie du sauna.

Ne pas oublier la **crème adaptée aux grands froids**, le **stick pour les lèvres**, les **lunettes de soleil** (pour les périodes de fort ensoleillement) et un **petit sac à dos** qui sera utile pour les expéditions. Prévoir également une **lampe de poche ou lampe frontale** pour les sorties nocturnes.

Des équipements spéciaux seront fournis (combinaison isotherme, bottes, cagoule, gants et casque...). Par courtoisie envers vos hôtes, nous vous demandons de prendre soin des vêtements qui vous seront confiés et de pas en égarer afin de les restituer à la fin du séjour dans leur totalité.

Si votre bagage est endommagé au moment où vous le retirez à l'aéroport, vous devez impérativement faire une déclaration auprès du personnel affecté aux « sinistres bagages ». En effet, les bagages sont assurés par la compagnie aérienne à partir de l'enregistrement jusqu'à leur réception à destination.

CLIMAT

En Laponie particulièrement, le climat est **froid et sec**. L'humidité est pratiquement inexistante. **L'air tonique et vivifiant se prête à merveille à toutes les activités sportives hivernales.** Les températures peuvent varier de 0° à -30°, mais sont très supportables. La lumière naturelle ne dure que quelques heures fin décembre et début janvier. Les jours rallongent ensuite rapidement.

Les Aurores Boréales sont visibles par grand froid.

DEVISES

En Finlande, l'unité monétaire est l'Euro.

Les cartes de crédit sont acceptées par de nombreux établissements.

ELECTRICITE

La tension est de **220 volts**. Les prises de courant sont identiques aux nôtres.

LANGUE

Le finnois est la langue nationale.

L'anglais est parlé presque partout. Le français est assez peu pratiqué dans les commerces.

DECALAGE HORAIRE

Finlande : + 1 heure par rapport à la France.

Lorsqu'il est midi en France, il est 13h00 en Laponie.

INDICATIFS TELEPHONIQUES

France/Finlande : 00/358 + numéro

Finlande/France : 00/33 + numéro à 9 chiffres (sans le 0 du numéro à 10 chiffres)

GASTRONOMIE

D'une façon générale, les **petits déjeuners sont très copieux.**

Dans les pays nordiques, **rennes et poissons** constituent la base de la nourriture, présentés sous différentes formes : saumons, harengs, renne séché (viande froide), ou rôti de renne servi avec des airelles et des pommes.

Les **dîners buffets** sont généralement composés de deux plats uniquement.

ACHATS

Si vous séjournez à Levi vous trouverez de nombreuses boutiques de souvenirs.

Si vous séjournez à Kittilä : les occasions de shopping ne sont pas nombreuses car les centres commerciaux et boutiques n'abondent pas en Laponie.

Pour vous permettre tout de même de faire quelques achats, **un arrêt sera prévu dans un magasin « souvenirs »** où vous trouverez : vestes et pulls à motifs nordiques, objets en bois de bouleau, bijoux, céramiques, « kuksas » ou gobelets en bois, couteaux lapons, peaux de rennes, objets en corne ou en bois, tapisseries, peluches, casquettes, tee-shirts, cartes postales...

A ramener également : viande de renne fumée, saumon, pain.